|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tag** | **Uhrzeit** | **Angebot** |
| Jeweils | Jeweils |  |
| Montag | 15.00 Uhr | **Wellness für die Seele – Achtsamkeit im Alltag** |
|  |  | **Elisabeth Dirks** |
|  |  | 22.04./ 27.05./ 24.06./ Juli kein Termin |
|  |  |  |
|  |  | **Fit in den Tag – Renate Mohr - Marianne Walter** |
|  |  | **Gymnastik auf dem Stuhl** |
| Montag | 10.00 Uhr | 15.04./ 06.05./ 03.06./ 17.06./ 01.07./ 15.07./ |
|  |  |  |
|  |  | **Spiele-Nachmittag – Marianne Vogel – Günter Hahn** |
| Dienstag | 14.30 Uhr | 30.04./ 28.05./ 25.06./30.7. |
|  |  |  |
|  |  | **Qi Gong – Helga Jannakos** |
| Dienstag | 15.00 Uhr | 02.04./ 07.05. / 04.06. Ab Juli im Schlossgarten ! |
|  |  |  |
|  | - | **Küchenplausch-Rezeptetausch – Margot Rudy** |
| Mittwoch | 14.00 Uhr | 17.04. |
|  |  |  |
|  |  | **Erzähltreff – Shihadeh El -Alem** |
| Mittwoch | 15.00 Uhr | 03.04./08.05./05.06./03.07 |
|  |  |  |
|  |  | **Jahreszeiten-Literatur-Kaffee – Annemarie Lebert** |
| Freitag | 15.00 Uhr | 19.04./ 31.05./ 28.06./ 26.07. |
|  |  | **Termine NAIS – neuesaltern.de** |
|  |  | **CappuKino - Eintritt 5,00 €** |
| Montag | 16.30 Uhr | 15.04./ 13.05./ 17.06. |
|  |  |  |
|  |  | **Internet-Treff – kostenfrei – ohne Anmeldung** |
|  |  | **2. OG Seminarraum Bürgerzentrum** |
| Mittwoch | 09.00 Uhr | 17.04./ 15.05./ 12.06./ 17.07. |
|  |  |  |
|  |  | **Vorankündigung Seniorennachmittag** |
| Donnerstag | 14.30 Uhr | **07.11.24 - Bürgerzentrum** |
|  |  |  |